わくわく輪之内マイレージ 健康ポイント一覧表

	事業名	ポイント	スタンプ（1個＝20ポイント）	20～39歳まで		40歳以上	
				男　性	女　性	男　性	女　性
保健センター	フレッシュ健診	100	5	○	○		
	フレッシュ健診結果説明会	20	1	○	○		
	フレッシュ健診歯科健診	20	1	○	○		
	妊婦歯科検診	20	1		○		○
	産婦歯科検診	20	1		○		○
	子宮がん検診	240	12		○		○
	乳がん検診	200	10		○（30歳以上）		○
	胃がん検診	120	6			○	○
	大腸がん検診	60	3			○	○
	肺がん検診	80	4			○	○
	肝炎ウイルス検診	100	5			○	○
	前立腺がん検診	100	5			○（50歳以上）	
	ABC検診	120	6			○（74歳以下）	○（74歳以下）
	歯周疾患検診	140	7			○（40･50･60･70歳）	○（40･50･60･70歳）
	骨密度検診	60	3		○（35歳）		○（40･45･50･55･60歳）
	特定健診	200	10			○（74歳以下）	○（74歳以下）
	すこやか健診	100	5			○（75歳以上）	○（75歳以上）
	さわやか口腔健診	60	3			○（75歳以上）	○（75歳以上）
	健康相談	20	1	○	○	○	○
	特定保健指導	20	1			○	○
	チャレ健クラブ	40	2			○	○
	腹まわりスッキリ健康クラブ	40	2			○	○
	糖尿病予防教室	20	1	○	○	○	○
	栄養教室	40	2	○	○	○	○
	メンズクッキング	20	1			○（50歳以上）	
	ふれあいフェスタ（健康コーナー）	20	1	○	○	○	○
地域包括支援センター	ご当地体操教室	20	1			○	○
	フレイルチェック事業	20	1			○	○
	まちの保健室　～出張型～	20	1			○	○
	歯っぴー栄養健口教室	20	1			○	○
	フレイル予防講座	20	1			○	○
	医療・介護講座	20	1			○	○
産業課	観光ウォーキング	20	1	○	○	○	○
教育委員会	新体力テスト会	20	1	○	○	○	○
	スポーツ・レクリエーション祭	20	1	○	○	○	○
	新春マラソン大会	20	1	○	○	○	○

町が実施している健（検）診ではなく、個人で受けられた場合は、結果票を持って保健センターへお越しください。
（職場の健康診断は除きます）

(2019.5)