

家族の健康カレンダー

子ども

健診・相談

事業名	対象	内容	場所・受付時間	令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	
パパママサロン	出産予定の夫婦	栄養、妊娠中の生活等について	保健センター	13:15~13:30		15(水)			4(水)	
妊産婦相談	妊産婦	母乳相談等		10:00~11:30	10(水)	8(水)		12(水)	7(水)	11(水)
乳幼児相談	希望者	身体計測、相談等		10:00~11:30	10(水)	8(水)		12(水)	7(水)	11(水)
3・4ヶ月児健診	生後3、4ヶ月児	身体計測、内科健診等		13:00~13:15	24(水) (R5.12月~R6.1月生)			24(月) (R6.2月~3月生)	28(水) (R6.4月~5月生)	
もぐもぐ離乳食クラス	生後4、5ヶ月児	初期・中期の離乳食について		10:00~10:10		23(木) (R5.12月~R6.1月生)		25(木) (R6.2月~3月生)		25(水) (R6.4月~5月生)
ぱくぱく離乳食クラス	生後8、9ヶ月児	後期・完了期の離乳食について		10:00~10:10	25(木) (R5.7月~8月生)			21(金) (R5.9月~10月生)	29(木) (R5.11月~12月生)	
10ヶ月児健診	生後10、11ヶ月児	身体計測、内科健診等		13:00~13:15	17(水) (R5.5月~6月生)	17(金) (R5.7月~8月生)		19(金) (R5.9月~10月生)		
1才6ヶ月児健診	1才6、7ヶ月児	内科・歯科検診等		12:45~13:00		21(火) (R4.8月~9月生)		23(火) (R5.10月~11月生)		13(金) (R4.12月~R5.1月生)
3才児健診	3才児	内科・歯科検診等		12:45~13:00			27(木) (R3.4月~6月生)			26(木) (R3.7月~8月生)
5才児健診	5才児	内科検診・個別検査等		12:45~13:00				4(木) (H31.4月~R1.9月生(仁木))		

予防接種

定期予防接種	接種期間・推奨時期
ロタウイルス (生後6週から)	2回接種ワクチン (ロタリックス) : 生後6週から生後14週6日までに開始し、27日以上の間隔を置いて24週までに2回接種を行います。 3回接種ワクチン (ロタテック) : 生後6週から生後14週6日までに開始し、27日以上の間隔を置いて32週までに3回接種を行います。
B型肝炎ウイルス (生後2ヶ月から1才未満)	27日以上の間隔で2回接種し、1回目から139日以上の間隔を置いて1回接種を行います。
Hib感染症 (生後2ヶ月から5才未満)	初回接種開始時に生後2から7ヶ月にあるお子さん/27日(4週間)までの間隔を置いて初回接種(3回)を行い、終了後、7~13月の間隔を置いて追加接種(1回)を行います。
小児の肺炎球菌感染症 (生後2ヶ月から5才未満)	初回接種開始時に生後2から7ヶ月にあるお子さん/27日(4週間)以上の間隔を置いて3回を行い、初回接種終了後、60日以上の間隔を置いて生後12~15月に到るまでの期間に追加接種(1回)を行います。
4種混合 (生後2ヶ月から7才半未満):R6.3月までに初回接種を行ったもの	20日から56日(3~8週間)までの間隔を置いて初回接種(3回)を行い、終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間に追加接種(1回)を行います。
5種混合 (生後2ヶ月から7才半未満):R6.4月以降に初回接種を行うもの	20日から56日(3~8週間)までの間隔を置いて初回接種(3回)を行い、終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間に追加接種(1回)を行います。
BCG (1才未満)	1才未満に1回接種を行います。
MR (麻しん・風しん) (1期/1~2才未満 2期/年長)	1~2才未満に1回接種を行います。2期/接種期間:8月1日(木)~9月30日(月)
水痘 (1~3才未満)	最低3ヶ月以上の間隔をあけて2回接種を行います。
2種混合 (小学6年生)	接種期間:10月15日(火)~11月30日(土)
日本脳炎 (1期/3~7才半未満 2期/小学4年生)	1期/6日から28日(1~4週間)までの間隔を置いて初回接種(2回)を行い、初回接種終了後おおむね1年を経過した時期に追加接種を行います。
(経過措置:H16.4.2~H19.4.1生まれで20歳未満の方)	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	(中学1年生~高校1年生の女性の方)
(経過措置:H9.4.2~H20.4.1生の女性の方を対象にR7.3月まで)	2価ワクチン (サーバリックス) : 1月から2年半の間隔で2回接種し、1回目から5年以上から12月で3回目を接種。 4価ワクチン (ガーダシル) : 1年以上の間隔で2回接種し、2回目から3月以上で3回目を接種。 9価ワクチン (シルガード) : 1年以上の間隔で2回接種し、2回目から3月以上で3回目を接種。

接種ワクチン → 次に接種するワクチン

27日以上

制限なし

制限なし

制限なし

制限なし

制限なし

制限なし

※同じワクチンを接種される場合は、間隔に注意してください。

成人

健(検)診

事業名	対象	内容	場所	自己負担額	令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月		
特定健康診査	40~74才の国保加入者	必須: 血圧、尿、血液検査 詳細: 心電図、眼底検査	町内医療機関 荒川医院 輪之内クリニック 西脇医院 その他: 安八郡内の医療機関でも受けられます。	無料	注)特定健康診査、すこやか健診、フレッシュ健診の年齢基準日は、R7.3.31です。 がん検診の年齢基準日はR6.4.1です。			7月1日(月)	~	10月31日(木)		
すこやか健診	75才以上の方			500円 同時 500円 単独 1,000円						8月1日(木) ~	10月31日(木)	
肝炎ウイルス検診	40才以上の方	B型・C型肝炎検査(血液検査)		同時 500円 単独 1,000円						7月1日(月)	~	10月31日(木)
前立腺がん検診	50才以上の男性	血液検査		同時 500円 単独 1,100円						7月1日(月)	~	10月31日(木)
胃がん検診	40才以上の方	胃バリウム造影検査		600円				28(火)・29(水)・30(木)・31(金)	3(月)・4(木)・5(水)・6(木)			
胃がんリスク検診	40才~74才の方	血液検査		600円					7(金)			
大腸がん検診	40才以上の方	便の潜血検査		300円				28(火)・29(水)・30(木)・31(金)	3(月)・4(火)・5(水)・6(木)・7(金)			
肺がん・結核検診	40才以上の方	胸部レントゲン(直接)痰の検査		レントゲン400円 痰 400円								
子宮頸がん検診	20才以上の女性	内診、細胞診、HPV検査		1,200円				5月1日(水)	~	~	~	18(水)・19(木)・20(金)
乳がん検診	30才以上の女性	マンモグラフィ、超音波		1,000円								2月28日(金)
フレッシュ健診	20~39才の方	血圧、尿、血液検査 歯科検診	500円									
健康相談	希望者	血圧測定・相談等	保健センター	無料	9(火)	7(火)	11(火)	9(火)	6(火)	10(火)		
予防接種	65才以上の方	1回接種	郡内医療機関	1,200円								
	65才	1回接種	郡内医療機関	4,000円								
					5月1日(水) ~ 3月31日(月)							

輪之内町保健センター・子育て世代包括支援センター
☎69-5155
☎69-5163
FAX 69-5156

町内医療機関
荒川医院 69-2383
輪之内クリニック 68-1008
西脇医院 69-5070

町内歯科医療機関
いちし歯科医院 69-3881
野田歯科医院 68-1123

カレンダーの日程は変更する場合がありますので、毎月の広報にてご確認ください。

自分の健康は自分で守ろう



歯と口の衛生週間
(4日~10日)
「めざせ! 8020」

健康増進普及期間 9月
~延ばそう 健康寿命~
自分の生活習慣を振り返り
できることから
始めましょう。

家族の健康カレンダー

子ども

健診・相談

事業名	対象	内容	場所・受付時間	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	
パパママサロン	出産予定の夫婦	栄養、妊娠中の生活等について	保健センター	13:15~13:30			22(水)			
妊産婦相談	妊産婦	母乳相談等		10:00~11:30	9(水)	13(水)	11(水)	15(水)	12(水)	12(水)
乳幼児相談	希望者	身体計測、相談等		10:00~11:30	9(水)	13(水)	11(水)	15(水)	12(水)	12(水)
3・4ヶ月児健診	生後3、4ヶ月児	身体計測、内科健診等		13:00~13:15	28(月) (R6.6月~7月生)		23(月) (R6.8月~9月生)		19(水) (R6.10月~11月生)	
もぐもぐ離乳食クラス	生後4、5ヶ月児	初期・中期の離乳食について		10:00~10:10		22(金) (R6.6月~7月生)		30(木) (R6.8月~9月生)		21(金) (R6.10月~11月生)
ぱくぱく離乳食クラス	生後8、9ヶ月児	後期・完了期の離乳食について		10:00~10:10	17(木) (R6.1月~2月生)		18(水) (R6.3月~4月生)		21(水) (R6.5月~6月生)	
10ヶ月児健診	生後10、11ヶ月児	身体計測、内科健診等		13:00~13:15		25(月) (R5.11月~R6.1月生)		28(火) (R6.2月~3月生)		11(火) (R6.4月~5月生)
1才6ヶ月児健診	1才6、7ヶ月児	内科・歯科検診等		12:45~13:00		19(火) (R5.2月~3月生)		21(火) (R5.4月~5月生)	4(火) (R5.6月~7月生)	
3才児健診	3才児	内科・歯科検診等		12:45~13:00	24(木) (R3.9月~10月生)		19(木) (R3.11月~R4.1月15日生)		27(木) (R4.1月16日生~4月1日生)	
5才児健診	5才児	内科検診・個別検査等		12:45~13:00	31(木) (H31.4月~R1.10月生 福東)	21(木) (H31.4月~R1.11月生 大敷)	13(金) (R1.11月~R2.1月生 福東) (R1.12月~R2.1月生 大敷)	16(木) (R1.10月~R2.2月生 仁木) (R2.2月生 福東・大敷)	20(木) (R2.3月生)	

予防接種

定期予防接種	接種期間・推奨時期
ロタウイルス (生後6週から)	2回接種ワクチン (ロタリックス) : 生後6週から生後14週6日までに開始し、27日以上の間隔を置いて24週までに2回接種を行います。 3回接種ワクチン (ロタテック) : 生後6週から生後14週6日までに開始し、27日以上の間隔を置いて32週までに3回接種を行います。
B型肝炎ウイルス (生後2ヶ月から1才未満)	27日以上の間隔で2回接種し、1回目から139日以上の間隔を置いて1回接種を行います。
Hib感染症 (生後2ヶ月から5才未満)	初回接種開始時に生後2から7ヶ月にあるお子さん/27日(4週間)までの間隔を置いて初回接種(3回)を行い、終了後、7~13月の間隔を置いて追加接種(1回)を行います。
小児の肺炎球菌感染症 (生後2ヶ月から5才未満)	初回接種開始時に生後2から7ヶ月にあるお子さん/27日(4週間)以上の間隔を置いて3回を行い、初回接種終了後、60日以上の間隔を置いて生後12~15月に到るまでの期間に追加接種(1回)を行います。
4種混合 (生後2ヶ月から7才半未満):R6.3月までに初回接種を行ったもの	20日から56日(3~8週間)までの間隔を置いて初回接種(3回)を行い、終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間に追加接種(1回)を行います。
5種混合 (生後2ヶ月から7才半未満):R6.4月以降に初回接種を行うもの	20日から56日(3~8週間)までの間隔を置いて初回接種(3回)を行い、終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間に追加接種(1回)を行います。
BCG (1才未満)	1才未満に1回接種を行います。
MR (麻しん・風しん) (1期/1~2才未満 2期/年長)	1~2才未満に1回接種を行います。2期/接種期間:8月1日(木)~9月30日(月)
水痘 (1~3才未満)	最低3ヶ月以上の間隔をあけて2回接種を行います。
2種混合 (小学6年生)	接種期間:10月15日(火)~11月30日(土)
日本脳炎 (1期/3~7才半未満 2期/小学4年生)	1期/6日から28日(1~4週間)までの間隔を置いて初回接種(2回)を行い、初回接種終了後おおむね1年を経過した時期に追加接種を行います。
(経過措置:H16.4.2~H19.4.1生まれで20歳未満の方)	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	2価ワクチン (サーバリックス) : 1月から2年半の間隔で2回接種し、1回目から5年以上から12月で3回目を接種。 4価ワクチン (ガーダシル) : 1年以上の間隔で2回接種し、2回目から3月以上で3回目を接種。 9価ワクチン (シルガード) : 1年以上の間隔で2回接種し、2回目から3月以上で3回目を接種。
(中学1年生~高校1年生の女性の方)	
(経過措置:H9.4.2~H20.4.1生の女性の方を対象にR7.3月まで)	

接種ワクチン → 次に接種するワクチン

27日以上

制限なし

制限なし

制限なし

制限なし

制限なし

※同じワクチンを接種される場合は、間隔に注意してください。

成人

健診(検)診

事業名	対象	内容	場所	自己負担額	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	
特定健康診査	40~74才の国保加入者	必須: 血圧、尿、血液検査 詳細: 心電図、眼底検査	町内医療機関 荒川医院 輪之内クリニック 西脇医院	無料	7月1日(月)~10月31日(木)						
すこやか健診	75才以上の方			500円	8月1日(木)~10月31日(木)						
肝炎ウイルス検診	40才以上の方	B型・C型肝炎検査 (血液検査)	その他: 安八郡内の医療機関でも受けられます。	同時 500円 単独 1,000円	7月1日(月)~10月31日(木)						
前立腺がん検診	50才以上の男性	血液検査		同時 500円 単独 1,100円	7月1日(月)~10月31日(木)						
胃がん検診	40才以上の方	胃バリウム造影検査	保健センター	600円							
胃がんリスク検診	40才~74才の方	血液検査	保健センター	600円							
大腸がん検診	40才以上の方	便の潜血検査	保健センター	300円							
肺がん・結核検診	40才以上の方	胸部レントゲン(直接) 痰の検査	輪之内町役場 ふれあいセンター 大敷・福東防災センター	レントゲン400円 痰 400円							
子宮頸がん検診	20才以上の女性	内診、細胞診、HPV検査	安八郡内産科(高田医院)	1,200円	5月1日(水)	~	~	~	2月28日(金)		
乳がん検診	30才以上の女性	マンモグラフィ、超音波	保健センター	1,000円		5(火)・6(水)・7(木) 27(水)・28(木)・29(金)	2(月)				
フレッシュ健診	20~39才の方	血圧、尿、血液検査 歯科検診	保健センター	500円			5(木)				
健康相談	希望者	血圧測定・相談等	保健センター (10:00~11:00)	無料	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	10(月)	11(火)	
予防接種	インフルエンザ	65才以上の方	1回接種	1,200円	10月15日(火) ~ 12月31日(火)						
	成人用肺炎球菌	65才	1回接種	4,000円	5月1日(水) ~ 3月31日(月)						

結核は過去の病気ではありません。忘れずに検診を受けましょう。

~インフルエンザの予防接種を受けましょう~

●予防対策 ワン・ツー・スリー

1. 予防接種を受けましょう。
2. うがい・手洗いを励行しましょう。
3. 十分な栄養と睡眠をとりましょう。

定期検診を受けましょう

輪之内町保健センター・子育て世代包括支援センター
☎69-5155
☎69-5163
FAX 69-5156

町内医療機関
荒川医院 69-2383
輪之内クリニック 68-1008
西脇医院 69-5070

町内歯科医療機関
いちし歯科医院 69-3881
野田歯科医院 68-1123

カレンダーの日程は変更する場合がありますので、毎月の広報にてご確認ください。