

わくわく輪之内マイレージ 健康ポイント一覧表

	事業名	ポイント	スタンプ数 (1個=20ポイント)	20～39歳まで		40歳以上	
				男性	女性	男性	女性
保健センター	フレッシュ健診	100	5	○	○		
	フレッシュ健診結果説明会	20	1	○	○		
	フレッシュ健診歯科健診	20	1	○	○		
	妊婦歯科検診	20	1		○		○
	産婦歯科検診	20	1		○		○
	子宮がん検診	240	12		○		○
	乳がん検診	200	10		○ (30歳以上)		○
	胃がん検診	120	6			○	○
	大腸がん検診	60	3			○	○
	肺がん検診	80	4			○	○
	肝炎ウイルス検診	100	5			○	○
	前立腺がん検診	100	5			○ (50歳以上)	
	ABC検診	120	6			○ (74歳以下)	○ (74歳以下)
	歯周疾患検診	140	7			○ (40・50・60・70歳)	○ (40・50・60・70歳)
	骨密度検診	60	3		○ (35歳)		○ (40・45・50・55・60歳)
	特定健診	200	10			○ (74歳以下)	○ (74歳以下)
	すこやか健診	100	5			○ (75歳以上)	○ (75歳以上)
	さわやか口腔健診	60	3			○ (75歳以上)	○ (75歳以上)
	健康相談	20	1	○	○	○	○
	特定保健指導	20	1			○	○
	チャレ健クラブ	40	2			○	○
	腹まわりスッキリ健康クラブ	40	2			○	○
	糖尿病予防教室	20	1	○	○	○	○
栄養教室	40	2	○	○	○	○	
ふれあいフェスタ（健康コーナー）	20	1	○	○	○	○	
地域包括 支援センター	わのうち元気体操教室	20	1			○	○
	フレイルチェック事業	20	1			○	○
	まちの保健室	20	1			○	○
	歯っぴー栄養健口教室	20	1			○	○
	フレイル予防講座	20	1			○	○
	知って得する！通って学ぼう講座	20	1			○	○
	シルバーリハビリ体操指導士養成講座	20	1			○	○
教育委員会	スポーツ・レクリエーション祭	20	1	○	○	○	○
	新春マラソン大会	20	1	○	○	○	○
	ニュースポーツ体験会	20	1	○	○	○	○
ウォーキングイベント（教育委員会・商工会）		20	1	○	○	○	○

町が実施している健（検）診ではなく、個人で受けられた場合は、結果票を持って保健センターへお越しください。

（その際、職場の健診や保険適用となっているものは対象外とさせていただきます）

（2022.4）