

わくわく輪之内マイレージ 健康ポイント一覧表



	事業名	ポイント	スタンプ数 (1個=20ポイント)	20～39歳まで		40歳以上	
				男性	女性	男性	女性
保健センター	フレッシュ健診	100	5	○	○		
	フレッシュ健診結果説明会	20	1	○	○		
	フレッシュ健診歯科健診	20	1	○	○		
	妊産婦歯科検診 *	20	1		○		○
	子宮がん検診 *	240	12		○		○
	乳がん検診	200	10		○ (30歳以上)		○
	胃がん検診 (バリウム)	120	6			○	○
	胃がん検診 (胃カメラ) *	120	6			○ (50歳以上偶数年齢の方)	○ (50歳以上偶数年齢の方)
	大腸がん検診	60	3			○	○
	肺がん検診・結核検診	80	4			○	○
	喀痰検査	80	4			○	○
	肝炎ウイルス検診 *	100	5			○	○
	前立腺がん検診 *	100	5			○ (50歳以上)	○
	歯周疾患検診 *	140	7	○ (20・30歳)	○ (20・30歳)	○ (40・50・60・70歳)	○ (40・50・60・70歳)
	骨粗鬆症検診	60	3	○ (30・35歳)	○ (30・35歳)	○ (40・45・50・55・60歳)	○ (40・45・50・55・60歳)
	特定健診 *	200	10			○ (74歳以下)	○ (74歳以下)
	すこやか健診 *	100	5			○ (75歳以上)	○ (75歳以上)
	さわやか口腔健診 *	60	3			○ (75歳以上)	○ (75歳以上)
	健康相談	20	1	○	○	○	○
	特定保健指導	20	1			○	○
	おなかまわりスッキリ教室	40	2	○	○	○	○
	糖尿病予防教室・お元気サロン等	20	1	○	○	○	○
	栄養教室	40	2	○	○	○	○
ふれあいフェスタ (健康コーナー)	20	1	○	○	○	○	
健康チャレンジ宣言	20	1	○	○	○	○	
地域包括支援センター	はつらつシニア応援講座	20	1			○	○
	フレイルサポーター養成講座	20	1			○	○
	フレイルチェック事業	20	1			○	○
	シルバーリハビリ体操指導士養成講座	20	1			○	○
	知るリハステーション	20	1			○	○
ふれあいセンター	老人クラブ軽スポーツ大会	20	1			○	○
	老人クラブ体力測定会	20	1			○	○
	男の料理体験教室	20	1			○	○
教育委員会	ウェルビーイング in わのうちスポレク祭	20	1	○	○	○	○
	新春マラソン大会	20	1	○	○	○	○
	ニュースポーツ体験会	20	1	○	○	○	○
	秋の健康ウォーキング	20	1	○	○	○	○

下記の場合、受診日から6ヵ月以内に健(検)診結果票を保健センター窓口へご提示いただくと、ポイントが貯まります。

- 町が実施している健(検)診ではなく、個人で受けられた場合(職場の健診や保険適用となっているものは対象外)
- *マークがついている健(検)診