

令和8年度 輪之内町保健事業のご案内

※1 各保健事業の年齢基準日は令和8年4月1日です
 ※2 令和7年12月時点の自己負担料です

種類(対象※1)	実施期間	内 容	自己負担料※2	場 所
胃がん検診 〔バリウム検査〕 (40～79歳の方)	5月27日(水)・28日(木) 29日(金) 6月 2日(火)・ 3日(水) 4日(木)・ 5日(金) 8日(月)	●胃部X線 (バリウム)検査	600円	保健センター
胃がん検診 〔胃カメラ検査〕 (50歳以上偶数年齢の方)	10月～令和9年2月	●胃内視鏡 (胃カメラ)検査	3,000円	町内医療機関 (荒川医院)
大腸がん検診 (40歳以上の方)	5月27日(水)・28日(木) 29日(金) 6月 2日(火)・ 3日(水) 4日(木)・ 5日(金) 8日(月)	●便の潜血検査	300円	保健センター
子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)	4月20日(月)～ 令和9年2月27日(土)	●内診 ●HPV検査 ●細胞診	1,200円	安八郡内産婦人科 (高田医院)
乳がん検診 (30歳以上の女性)	11月 5日(木)・ 6日(金) 9日(月)・25日(水) 26日(木)・27日(金) 12月 1日(火)	●超音波 ●マンモグラフィ (2方向撮影)	1,000円	保健センター
胸部レントゲン検診	10月14日(水)・15日(木) 16日(金)	●胸部レントゲン (直接) ●痰の検査	X線 400円 痰 400円	・役場 ・ふれあいセンター ・大敷、福束コミュニティ 防災センター
結核検診 (65歳以上の方)				
前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	6月1日(月)～ 9月30日(水)	●血液検査	特定健診と 同時 500円 単独 1,100円	安八郡内医療機関

「フレッシュ健診」受けてみませんか？

対 象	20～39歳の方(令和9年3月31日時点)				
健診内容	血液検査(脂質、血糖、肝機能、貧血、尿酸、腎機能等)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、内科診察 血圧測定、身体測定、歯科健診(希望制)				
実 施 日	12月3日(木)	自己負担金	500円	場 所	保健センター

若い時から健診を受けて体の状態を知り、生活習慣を改善することで、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を防ぎ、脳梗塞や心筋梗塞等のいのちに係わる病気を予防することができます。
 職場等で受診する機会がない方はぜひお申し込みください。

New

令和8年度から

胃がん検診(胃カメラ検査)を始めます！

胃カメラによる胃がん検診は、国のがん検診の指針により、胃がんの死亡率減少効果を示す相応な証拠が認められたことから、対策型検診として胃カメラ検査を実施することが推奨されています。

対 象	50歳以上の偶数年齢の方(50歳、52歳、54歳…) 令和8年4月1日時点		
検 診 内 容	胃内視鏡(胃カメラ)検査(必要時 生検実施)		
実 施 日	10月～令和9年2月	定 員	年度内30人
自己負担金	2,000円～3,000円(予定)	場 所	町内医療機関



肥満予防教室のご紹介

肥満の予防、改善には食事・運動習慣の見直しが必要不可欠です。保健センターでは、町民の皆さまの健康づくりをサポートするために教室を開催しています。ぜひご参加ください。

肥満、血圧、脂質、血糖値が気になる方におすすめ

おなかまわりスッキリ教室

メタボや疾病予防のための運動・食事を学ぶ教室

対 象 / 20歳以上の方
 実施期間 / 秋 6回コース(予定)
 参 加 費 / 1,000円

料理を通じた健康づくりに興味のある方におすすめ

栄養教室

生活習慣病予防のための食生活について講話・調理実習

対 象 / 20歳以上の方
 実施期間 / 秋 6回コース(予定)
 参 加 費 / 2,000円

がん検診指針の改訂について

令和3年10月に、国のがん検診指針が改訂され、「69歳以下」の方に、受診を特に推奨すると明示されました。「70歳以上」の方も受診可能ですが、かかりつけ医に相談していただき、お申し込みください。

◎ご不明な点等ございましたら、保健センター(電話 69-5155)までお問い合わせください。

輪之内町 運動施設等利用料助成事業

ご自身の健康状態や生活習慣について関心を持っていただき、運動不足の解消や生活習慣の改善につなげるために、運動施設等の利用料の一部を助成する事業を実施しています。

対象	18歳以上で、(1) (2) の両方に該当する方 (1) 医師から運動制限の指示を受けておらず、運動施設等の利用を継続して3か月以上利用している。ただし、医師等の指示に従って運動療法を行った場合は除く。 (2) 1年以内に健康診断*1を受けている。 ※1 健康診断：特定健診、すこやか健診、職場の健診、人間ドック等。がん検診のみは不可。
助成内容	○ 助成金額：上限12,000円 ○ 助成回数：同一年度において1回 ・継続的に3か月以上利用した施設利用料の2分の1(100円未満切り捨て) (注) 施設利用料のうち運動施設における付帯設備*2の利用料は対象外 ・令和7年4月以降の利用料 ※2 付帯設備：ウォーターサーバーやサウナなど利用施設で提供している運動設備以外のサービス
対象施設	トレーニングジム、エアロビクススタジオ等の屋内の運動施設を有し、会員にスポーツ、体力向上などのトレーニングの機会を提供する施設



申請方法等は、輪之内町ホームページをご覧ください。▶▶▶



町ホームページ

若年者健康診査費 助成事業

若年者の健康診査費用を助成します。自分の健康状態をしっかりチェックし、生活習慣病の予防に役立てましょう!

対象者	(1) (2) の両方に該当する方 (1) 19歳以上40歳未満 (受診した年度の年度末(3/31時点)年齢) (2) 職場等で健康診査を受診する機会がない方 (職場等で受診する健康診査が若年者健診の健診内容を満たしていない方も含む。)
助成内容	○ 助成金額：上限5,000円 ○ 助成回数：同一年度において1回
健診内容	(1)~(4)の項目をすべて含むこと (1) 問診及び医師による診察 (2) 身体計測 (3) 血圧測定 (4) 尿検査(蛋白、糖、潜血)及び血液検査(脂質、糖、肝機能)



申請方法等は、輪之内町ホームページをご覧ください。▶▶▶

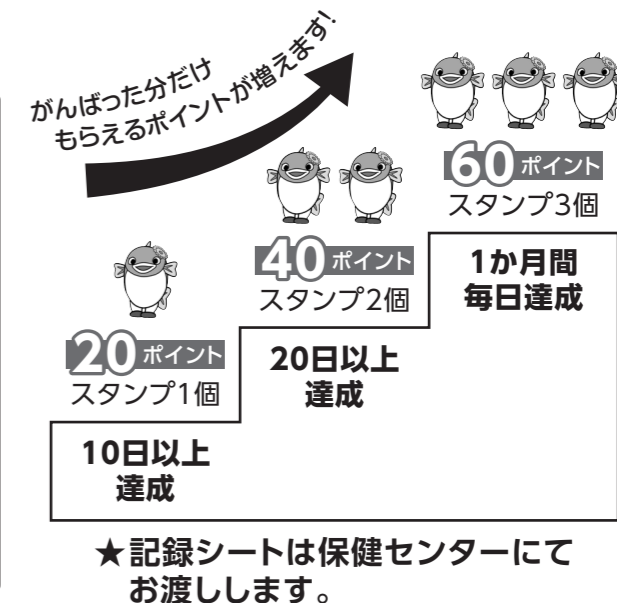
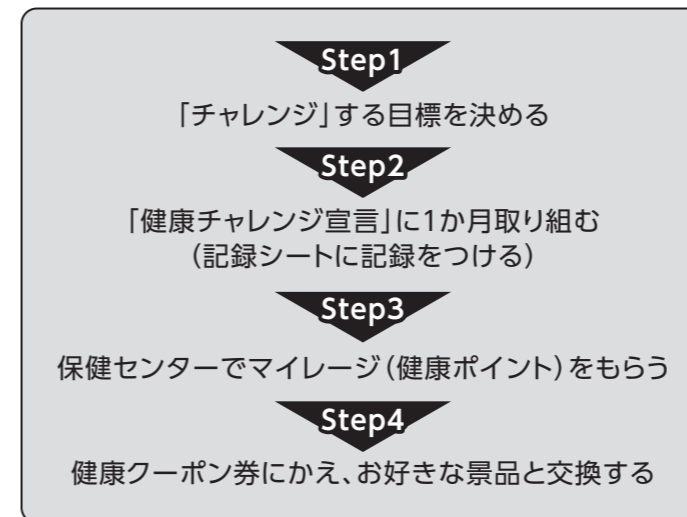


町ホームページ

わくわく輪之内マイレージ

「健康チャレンジ宣言」始まりました!

健康チャレンジ宣言とは・・・
住民の皆様自身が決めた健康に関する目標を「宣言」とし、1か月単位で**目標の達成**にむけて**チャレンジ**することです。



肥満は
生活習慣病の
入口です

