

脳トレの集い

人とコミュニケーションをしているとき、脳が活発化することがわかっています。

脳が活発化されると、記憶力や集中力も高まることがわかっています。

脳の健康度を維持して、心も体も元気に過ごしましょう。



65歳以上で、脳を**いきいき**させたい方

期 間 令和8年4月～令和9年3月

会 場 ①輪之内町ふれあいセンター 令和8年4月9日（木）スタート

毎週木曜日・午前9時30分～午前10時30分

②大藪コミュニティ防災センター 令和8年4月7日（火）スタート

毎週火曜日・午前9時30分～午前10時30分

内 容 お元気サポーターと一緒に脳が**いきいき**すること

体操・工作・歌・ゲーム・運動など

《お申し込み・お問い合わせ先》

輪之内町役場

輪之内町地域包括支援センター 電話 0584-69-3128（福祉介護課）

FAX 0584-68-2766（電話兼用）

◎見学をされたい方は、ご自由にどうぞ！お待ちしております。

令和8年度 脳リフレッシュ教室申込者

氏 名		生年月日	昭和 年 月 日 大正
電話番号		住 所	輪之内町

希望する会場○をつけてください ①輪之内ふれあいセンター ②大藪コミュニティ防災センター
私の個人情報については、教室参加にあたり必要最小限で利用することに同意します。