

まちの保健室

～開催のご案内～

通いの場に出かけてフレイル予防を楽しもう♪
遠慮なく、自分の体調の相談をしてみよう♪
家族が最近、物忘れが増えた?!
気軽に相談してみよう♪

そんな、町民の方々が気軽に通い、集い、
相談できる場所が、『まちの保健室』です。

下記の場所へ町内の医療・介護専門職が出張します♪ お気軽にお出かけください♪



泰寿 健康運動指導士

お口の体操
実施しているよ♪

スマイルクラブ

～運動教室～

毎月第1・第2月曜日
10:00～11:30

場所 泰寿
デイサービス
センター



有料老人ホーム一休
看護師



訪問看護ステーション
訪問看護師

地域の集い

大藪 第1水曜日
福束 第2月曜日
仁木 第3水曜日
9:30～11:00

場所 各コミュニティ防災センター

まちの 相談コーナー

毎月第4水曜日
14:00～15:00

場所 ホツとステーション
「わのうち」内

毎月健康講話を
するよ♪

認知症チェック
を行うよ♪



まもる薬局
薬剤師



オレンジカフェ

毎月最終月曜日
13:30～15:00

場所 輪之内町ふれあいセンター



社会福祉士



地域包括支援センター
保健師



認知症地域支援
推進員



幸の風
訪問入浴
看護師
介護福祉士



グループホーム
ナンウエーブ
看護師



グループホーム
さくら悠輪苑
介護福祉士

新型コロナウイルスの影響で、予定を変更・中止する場合がございます。ご了承ください。
開催日が祝日と重なる場合、日程を変更する場合がございます。ご了承ください。