

令和5年度

わのうち元気体操教室

一緒にフレイル予防をして



心も身体も元気になろう!!

開催日

5月11日(木) 6月 8日(木) 7月13日(木)
 9月14日(木) 10月12日(木) 11月 9日(木)
 12月14日(木)
 1月11日(木) 2月 8日(木) 3月14日(木)

時間 13時30分 ~ 15時

場所 輪之内町文化会館 リトルホール



わのうち元気体操

スマイルチャンネルで
放送中!!

体操講師

公益社団法人
 岐阜県理学療法士会
 理事
 専門理学療法士
 (生活環境支援)



~申し込み・問い合わせ先~

輪之内町地域包括支援センター (輪之内町役場 福祉課内)

電話/ファックス 0584-68-2766

4月21日(金)までにお申し込みください

きりとりせん

令和5年度 わのうち元気体操教室 申込書

氏名

電話番号

住所

〒503-

輪之内町