

ご当地体操開発プロジェクトの支援者募集

現在、輪之内町では、健康寿命（自立して元気に過ごすことが出来る期間）を延ばすために、介護予防の活動を進めています。

その中で、地域の方々が、わいわい楽しく集い、気軽に介護予防が出来る

『ご当地体操』を作ろうと考えました。



一緒に

『こんな体操があったら良いな。』『こんな音楽だったら頑張るかも。』と、和気あいあい話し合いながら、『ご当地体操』立ち上げを支援して下さいる方を募集します。



もちろん！！

運動の知識や技術が豊富なリハビリの先生も一緒に考えます。

地域包括支援センターのスタッフも一緒に考えます。

○これからの予定○

8月初旬頃を目途に、第1回目の皆様と集まる機会をつくる予定です。

一緒に『ご当地体操開発プロジェクト』の支援者として活動して頂ける方は、

下記まで、ご連絡お願い致します。

◇輪之内町地域包括支援センター 担当：戸田◇

電話/FAX 0584-68-2766 ※申込された方には、後日ご連絡をさせていただきます。

◇『ご当地体操開発プロジェクト』支援者 申込用紙

住所	
名前	
電話番号	