

人生100歳時代到来
今からでも大丈夫だ!!



入場無料
定員100名

一緒に始めよう

『フレイル』予防と健康長寿の まちづくり

加齢に伴い、「フレイル」という言葉を知っていますか?
筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態です。

※フレイル=Frailty 日本語訳=虚弱



フレイルの状態にならない、フレイルになっても、健康な状態に戻るには、健康長寿の3本柱といわれている、「栄養(食・口腔)」「運動」「社会参加」が大切です。

元気に過ごすために、みんなで一緒に、「フレイル」予防を学びましょう!!

日時 平成31年2月2日^①

14:00~16:30

(受付13:30~)

場所 輪之内町文化会館
リトルホール

講師 神谷 哲朗氏



神谷 哲朗氏

Profile

岐阜県関市出身。静岡大学理学部修士課程を経て1982年に花王入社。花王では研究開発部門、マーケティング部門でトイレタリー商品開発、化粧品開発を担当。2012年7月退職し、同年8月から東京大学高齢社会総合研究機構の特任研究員として従事。

東京大学では、元厚生労働事務次官の辻哲夫教授、当機構の飯島勝矢教授の下で、地域包括ケアのモデル事業の柏プロジェクトに参画し、高齢者の健康づくり、フレイル予防、生活支援サービス、在宅ケアの在り方、在宅医療関係の研究と東京大学の産学連携プロジェクトの一つである“ヘルスケアネットワーク”で高齢社会における産・官・学・民共同研究を担当。

お申し込み方法

平成31年1月18日(金)までに、電話またはFAXにて下記まで、お申し込みください。

電話/FAX 0584-68-2766

※定員になり次第、締めさせていただきます

お問い合わせ先

輪之内町地域包括支援センター

電話 0584-68-2766

手話通訳
あります

