

わくわく輪之内マイレージ健康ポイント一覧表

	事業名	ポイント数	20～39歳まで		40歳以上	
			男性	女性	男性	女性
保健センター	フレッシュ健診	100	○	○		
	フレッシュ健診結果説明会	20	○	○		
	フレッシュ健診歯科健診	20	○	○		
	妊婦歯科検診	20		○		○
	産婦歯科検診	20		○		○
	子宮がん検診	240		○		○
	乳がん検診	200		○ (30歳以上)		○
	胃がん検診	120			○	○
	大腸がん検診	60			○	○
	肺がん検診	80			○	○
	肝炎ウイルス検診	100			○	○
	前立腺がん検診	100			○ (50歳以上)	
	ABC検診	120			○ (74歳以下)	○ (74歳以下)
	歯周疾患検診	140			○ (40・50・60・70歳)	○ (40・50・60・70歳)
	骨密度検診	60		○ (35歳)		○ (40・45・50・55・60歳)
	特定健診	200			○ (74歳以下)	○ (74歳以下)
	すこやか健診	100			○ (75歳以上)	○ (75歳以上)
	健康相談	20	○	○	○	○
	特定保健指導	20			○	○
	腹まわりスッキリ健康クラブ	40 (1回につき)			○	○
	ポールウォーキング	40 (1回につき)	○	○	○	○
	糖尿病予防教室	20 (1回につき)	○	○	○	○
	栄養教室	40 (1回につき)	○	○	○	○
	メンズクッキング	20 (1回につき)			○ (50歳以上)	
ふれあいフェスタ (健康コーナー)	20	○	○	○	○	
産業課	観光ウォーキング	20	○	○	○	○
教育委員会	新体力テスト会	20	○	○	○	○
	わのうちスポレク祭	20	○	○	○	○
	新春マラソン大会	20	○	○	○	○

人間ドックを受けられた方は、検診項目が分かるものを持って、保健センターへお越しください。